



# 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

## NOTA LOGÍSTICA





# 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

## ÍNDICE

|                         |    |
|-------------------------|----|
| SEDE.....               | 2  |
| CIUDAD ANFITRIONA ..... | 2  |
| SALUD .....             | 3  |
| ¿QUÉ COMER? .....       | 4  |
| VISAS .....             | 5  |
| COMUNICACIONES .....    | 5  |
| TRANSPORTE.....         | 6  |
| HOSPEDAJE .....         | 6  |
| ¿QUÉ HACER?.....        | 12 |
| ¿QUÉ VISITAR?.....      | 13 |
| EXCURSIONES.....        | 14 |

1





## NOTA LOGÍSTICA

### SEDE

El Foro (sesiones plenarias, paneles y talleres) tendrá lugar en el **Hotel Regina Resort & Convenciones** de Tiquipaya (Cochabamba), del 27 al 30 de junio de 2017. El Hotel se encuentra emplazado en 40 mil m<sup>2</sup> de jardines a tan solo 20 minutos del centro de la ciudad. Con una vista incomparable de la cordillera del Tunari, es el lugar ideal para realizar un evento corporativo ya que cuenta con 12 salones.

### CIUDAD ANFITRIONA

#### COCHABAMBA

**Fundación:** El 15 de agosto de 1571, el capitán Jerónimo de Osorio fundó en las cercanías de Canata la Villa Oropesa, por orden del Virrey Francisco de Toledo. Una segunda orden virreinal instruyó a Sebastián Barba de Padilla fundar la ciudad el 1 de enero de 1574 a orillas del río Rocha.

**Creación:** El departamento de Cochabamba fue creado mediante Decreto Supremo el 23 de enero de 1826, por el Mariscal Antonio José de Sucre.

- **Aniversario de la ciudad:** 14 de Septiembre, en homenaje a la revolución de 1810, cuando Esteban Arce, Francisco de Rivero y Melchor Guzmán Quitón encabezaron la lucha para enfrentar el avasallamiento español.

**Clima:** Cochabamba se encuentra ubicada a 2.570 metros sobre el nivel del mar y está ubicada en la Cordillera de los Andes. La temperatura es permanentemente tibia, varía de **18 a 22°C en el día y de 10 a 15°C en la noche.**

#### Seguridad

- No porte joyas cuando usted planifique salir del hotel, sólo lleve el dinero en efectivo necesario, las tarjetas de crédito y el carnet de identidad.
- Por favor tenga cuidado con su equipaje, sobre todo cuide su ordenador portátil en cualquier momento.
- Contacto policía: 110



## 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

- La moneda oficial de Bolivia es el Boliviano.

Tipo de Cambio Oficial:

|              |      |
|--------------|------|
| Dólar venta  | 6.96 |
| Dólar compra | 6.86 |
| Euro         | 7.38 |

Para realizar cambio de monedas, se sugiere realizarlas en la siguiente dirección: Casa de Cambio "AMANDA" C. Esteban Arce S/N Telf. 4507092- Casa de Cambio "Edmundo Transfer" Av. Ayacucho N° 250 Telf. 4589590 u otras entidades bancarias.

## SALUD

### Mal de altura:

Cochabamba se encuentra a una altitud de 2.558mts sobre el nivel del mar. En caso de sufrir mal de altura, se recomienda reposo, comer poco y beber mucha agua, dado que la altura deshidrata. El mal de altura puede durar hasta 48h. Se recomienda beber mate de coca. Así mismo, todas las farmacias cuentan con unas pastillas denominadas "Sorojchi Pill" específicas para ello.

### Información Zika y Dengue:

Cochabamba sólo ha reportado en estos últimos años 4 casos positivos de Zika que fueron importados de otros departamentos del país o de personas en tránsito. Los mosquitos que transmiten el Zika, usualmente no viven a más de 2.000 metros de altitud (6.500 pies) debido a condiciones ambientales, encontrándose la ciudad de Cochabamba a 2.558mts. La tasa de incidencia del virus realmente es muy baja. En el caso del mosquito del Dengue la incidencia es algo mayor, habiéndose reportado en 2017 3 casos positivos.

Si bien en ambos casos la incidencia es baja o muy baja, y que en la estación del evento -invierno en el hemisferio sur- no se suele tener presencia de mosquitos en Cochabamba, puede ser una buena idea traer consigo -o comprar en alguna farmacia en la ciudad- repelentes de insectos y llevar ropa de color claro.

3





## 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

### ¿QUÉ COMER?

Cochabamba posee una gran variedad de platos típicos criollos, muchos de ellos datan de épocas ancestrales. Al estar la ciudad en un valle fértil, su suelo privilegiado hace de Cochabamba la **Capital Gastronómica de Bolivia**. Varios de los platillos de la región llevan como ingrediente principal el choclo o maíz hervido (mote). Algunos de los platos más reconocidos en el valle boliviano son el Silpancho, el Pique Macho, el Ají de Fideo, el Lapping o el Chicharron. Muchos recomiendan respetar días específicos para comer cada uno de estos platos.

En Tiquipaya, la comida más destacada es la trucha y el pampaku (horneado de carnes) en sus diferentes variedades. Se sugiere visitar los restaurantes Las Gardenias, El Diente o Doña Eva para degustar sus sabores.

### Alimentación durante el evento

Para los días del evento, los organizadores del evento cubrirán el servicio de las pausas café (cada media mañana y media tarde).

Los almuerzos en el día de evento podrán ser solicitados en el lugar de evento y corren por cuenta de cada participante.

En el caso de existir participantes que tengan preferencias de alimentación, (comida vegetariana, alergias a diferentes tipos de comidas, entre otros) en el lugar del evento se podrá contar con este servicio.

4





## 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

### VISAS

Todos los visitantes extranjeros que visitan Bolivia deben estar en posesión de un pasaporte válido y su visa. Bolivia divide a los países en tres grupos (Grupo I, Grupo II, Grupo III) en función de los requisitos que cada país necesita para entrar.

- **Grupo I:** Las personas extranjeras pertenecientes al Grupo I de países, no requieren visa de ingreso por turismo o visita, para su entrada a territorio boliviano. Podrán ser admitidas e ingresar al territorio boliviano en calidad de turistas o visita sin ánimo de residencia, previa presentación del documento nacional de identidad o el pasaporte válido y vigente
- **Grupo II:** Las personas extranjeras pertenecientes al Grupo II de países, requieren visa de ingreso por turismo o visita, para su entrada a territorio boliviano;
- **Grupo III:** Las personas extranjeras pertenecientes al Grupo III de países, requieren visa de ingreso por turismo o visita previa verificación de requisitos por la Dirección General de Migración, para su entrada a territorio boliviano.

En el listado a continuación se encuentran los 3 grupos mencionados con los países pertenecientes a cada grupo.

[List of countries which do not require to apply for a tourist visa \(GROUP I\)](#)

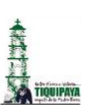
[List of countries which require to apply for a tourist visa without previous consultation \(GROUP II\)](#)

[List of countries which require to apply for a tourist visa with previous consultation to the National Migration Service of Bolivia \(GROUP III\)](#)

Para las personas pertenecientes a países de los Grupos II y II, se recomienda acudir antes a sus consulados/embajadas.

### COMUNICACIONES

Con respecto a la red de comunicación, en el Evento se ofrece WiFi con una velocidad de conexión de 2MB. Además, si cuenta con un teléfono móvil que ya se encuentra desbloqueado, puede comprar una tarjeta SIM de recarga prepago en los centros de atención de las compañías de telefonía que se encuentran en la ciudad.





## 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

### TRANSPORTE

#### Aeropuerto

El Aeropuerto Internacional de Cochabamba, Jorge Wilsterman se encuentra localizado en la zona de Jayhuayku, a unos 3 kilómetros dentro del centro de la ciudad.

Los taxis se encuentran disponibles a la salida de la terminal. Un viaje desde el aeropuerto hasta la ciudad suele costar alrededor de US\$6 (40BOB).

#### Transporte masivo: trufi-taxis

Para llegar a Tiquipaya, se pueden tomar "trufis" (línea pública de taxis):

- **Línea 120.** Minibuses desde cualquier punto de la Avenida Oquendo, que se encuentra en el centro de la ciudad. Línea 120. Minibuses desde la Avenida Libertador, en la zona norte (área de hoteles).
- **Línea 106.** Minibuses desde la Avenida San Martín en el centro de la ciudad. Minibuses desde la Avenida Libertador, en la zona norte (área de hoteles).
- El costo en ambos casos es de 2.50 bolivianos.

#### Radio-Taxi

También puede optar por los taxis que, por seguridad, deberán ser solicitados desde el Hotel en el que se encuentre. Los gastos correrán por cuenta del participante. El costo del taxi entre Tiquipaya y la ciudad de Cochabamba es de Bs. 25 o de Bs. 10 dentro del mismo pueblo de Tiquipaya.

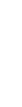
6

### HOSPEDAJE

#### Hoteles

La organización ha negociado tarifas preferenciales con la cadena de hoteles que será el anfitrión del Foro. Además, se comparten a continuación ofertas de otros hoteles de la Ciudad de Cochabamba.

Los participantes deben efectuar su propia reserva contactando a los hoteles e indicando que son participantes del Foro Regional de Desarrollo Económico Territorial para beneficiarse de la tarifa preferencial:





2º FORO REGIONAL DE  
DESARROLLO ECONÓMICO  
LOCAL PARA AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

HOTEL REGINA RESORT & CONVENCIONES\*\*\*\*\*

|                                             |                  |
|---------------------------------------------|------------------|
| <b>Simple</b>                               | <b>Bs. 350</b>   |
| <b>Doble</b>                                | <b>Bs. 450</b>   |
| <b>Suite Ejecutiva</b>                      | <b>Bs. 700</b>   |
| <b>Suite Presidencial</b>                   | <b>Bs. 1,260</b> |
| <b>Bungalows de Lujo (Cap. 10 personas)</b> | <b>Bs. 1,890</b> |
| <b>Bungalows de Lujo (Cap. 12 personas)</b> | <b>Bs. 2,250</b> |

Las tarifas incluyen en el Resort:

- Desayuno buffet americano
- TV cable
- Business center
- Cajas de seguridad
- Piscina cerrada atemperada hasta hrs. 23:00
- Seguro de atención médica de emergencia
- Impuestos de Ley
- Internet WiFi
- Aire acondicionado y calefacción
- Llamadas Locales
- Piscina abierta atemperada
- Sauna seco y vapor e hidromasaje
- Parqueo privado

Servicios Adicionales

Transfer Aeropuerto In/Ou  
Lavandería y planchado

- Frigo Bar
- Room Service

APART HOTEL REGINA \*\*\*\*

|               |                |
|---------------|----------------|
| <b>Simple</b> | <b>Bs. 243</b> |
|---------------|----------------|

7







2º FORO REGIONAL DE  
DESARROLLO ECONÓMICO  
LOCAL PARA AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| <b>Doble</b>        | <b>Bs. 342</b> |
| <b>Triple</b>       | <b>Bs. 405</b> |
| <b>Dpto. Simple</b> | <b>Bs. 342</b> |
| <b>Dpto. Doble</b>  | <b>Bs. 495</b> |
| <b>Dpto. Triple</b> | <b>Bs. 630</b> |

Incluye Desayuno Americano Buffet

---

HOTEL REGINA \*\*\*

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| <b>Simple</b>       | <b>Bs. 243</b> |
| <b>Doble</b>        | <b>Bs. 342</b> |
| <b>Triple</b>       | <b>Bs. 405</b> |
| <b>Dpto. Simple</b> | <b>Bs. 342</b> |

Incluye Desayuno Americano Buffet

Dirección:

- Resort & Convenciones (Zona Llampartokuy - Tiquipaya). Telfs. 4316555-4317685
- Apart Hotel Regina (C. España N°636). Telfs.4234218 - 4234217
- Hotel Regina (C. Reza Nª 351) 4254629 - 4257382

Correo electrónico: [resort@hotelreginabolivia.com](mailto:resort@hotelreginabolivia.com)

Página web: [www.hotelreginabolivia.com](http://www.hotelreginabolivia.com).

---

GRAN HOTEL COCHABAMBA \*\*\*\*\*





2º FORO REGIONAL DE  
DESARROLLO ECONÓMICO  
LOCAL PARA AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

|                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| <b>Simple</b>             | <b>Bs. 553</b>   |
| <b>Doble/Matrimonial</b>  | <b>Bs. 623</b>   |
| <b>Triple</b>             | <b>Bs. 840</b>   |
| <b>Suite Master</b>       | <b>Bs. 763</b>   |
| <b>Suite Presidencial</b> | <b>Bs. 1,950</b> |
| <b>Suite Imperial</b>     | <b>Bs. 2,800</b> |

Dirección: Plaza Ubaldo Anze E-415, La Recoleta  
Teléfono: Tel 591(4)4489520 / Fax 591(4)4489528  
Capacidad: 119 habitaciones: 15 Apart Suites y 104 habitaciones entre simples, dobles, matrimoniales, triples, suites master y presidenciales.  
Correo electrónico [ventas@granhotelcochabamba.com](mailto:ventas@granhotelcochabamba.com)  
Página web [www.granhotelcochabamba.com](http://www.granhotelcochabamba.com).

9

HOTEL ARANJUEZ COCHABAMBA \*\*\*\*\*

|                                      |                 |
|--------------------------------------|-----------------|
| <b>Habitación Simple (1 persona)</b> | <b>Bs. 630</b>  |
| <b>Habitación Doble (2 personas)</b> | <b>Bs. 700</b>  |
| <b>Suite Jr. (matrimonial)</b>       | <b>Bs. 770</b>  |
| <b>Suite (2 personas)</b>            | <b>Bs. 1050</b> |

Dirección: calle Buenos Aires E-0563





2º FORO REGIONAL DE  
DESARROLLO ECONÓMICO  
LOCAL PARA AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

Teléfono: T 591.4.4280076 - F 591.4.4240158  
Capacidad: 30 Habitaciones- 60 personas  
Correo electrónico: [reservas@aranjuezhotel.com](mailto:reservas@aranjuezhotel.com)  
Pagina web: [www.aranjuezhotel.com](http://www.aranjuezhotel.com)

CESAR`S PLAZA HOTEL S.R.L. \*\*\*\*

|                          |                |
|--------------------------|----------------|
| <b>Habitación Simple</b> | <b>Bs. 300</b> |
| <b>Habitación Doble</b>  | <b>Bs. 360</b> |
| <b>Habitación Triple</b> | <b>Bs. 450</b> |

Dirección: Calle 25 de Mayo S-210  
Teléfono: 591-4-4254032 al 35  
Correo electrónico: [info@cesarsplaza.com](mailto:info@cesarsplaza.com)  
Página web: [www.cesarsplaza.com](http://www.cesarsplaza.com)

10

HOTEL DIPLOMAT\*\*\*\*

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| <b>Simple</b>      | <b>78 USD</b>  |
| <b>Doble</b>       | <b>94 USD</b>  |
| <b>Matrimonial</b> | <b>94 USD</b>  |
| <b>Suite Jr.</b>   | <b>102 USD</b> |

Dirección: Av. Ballivián N° 0611 (Paseo el Prado)  
Teléfono: (591-4) 4250687 Fax (591-4) 4250897  
Capacidad: 50 habitaciones disponibles para las fechas solicitadas, entre Simples, Dobles, matrimoniales y Suites Jr.  
E-mail: [reserva@hdiplomat.com](mailto:reserva@hdiplomat.com)  
Pág. web: [www.hdiplomat.com](http://www.hdiplomat.com)





2º FORO REGIONAL DE  
DESARROLLO ECONÓMICO  
LOCAL PARA AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

HOTEL KOKUSAI \*\*\*

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| <b>Simple</b>             | <b>230</b> |
| <b>Doble</b>              | <b>317</b> |
| <b>Matrimonial</b>        | <b>317</b> |
| <b>Triple</b>             | <b>406</b> |
| <b>Suite</b>              | <b>406</b> |
| <b>Matrimonial-Simple</b> | <b>406</b> |

Dirección: Av. Ayacucho 552  
Teléfono: (591-4) 4582486- 4582488 y al fax 4582483.  
Capacidad: 68 personas  
E-mail: [kokusaih@supernet.com.bo](mailto:kokusaih@supernet.com.bo)  
Pág. web: [www.hotelkokusaibolivia.com](http://www.hotelkokusaibolivia.com)

HOTEL VIOLETTA'S \*\*\*

|                                  |                            |
|----------------------------------|----------------------------|
| <b>6 Aptos con 3 dormitorios</b> | <b>150 Bs. por persona</b> |
| <b>1 Apto con 1 dormitorio</b>   | <b>150 Bs. por persona</b> |

Dirección: Calle Lanza N° 0464  
Teléfono: (591-4)-4523386-5520257  
E-mail: [apart@violettas.com](mailto:apart@violettas.com)  
Pág. web: [www.violettas.com](http://www.violettas.com)





## 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

### BED & BREAKFASTS

La ciudad de Cochabamba también ofrece hostales y B&Bs ubicados en su mayoría, en el centro de la ciudad, pero también en los alrededores y en Tiquipaya. En estos lugares podrá disfrutar de la calidez y hospitalidad que caracteriza a los locales. Gran parte de las alternativas de hostales se pueden hallar en [www.booking.com](http://www.booking.com) (en donde también encontrará propuestas de Hotel o Apart Hotel).

### APARTAMENTOS

La opción de vivir como un local ofrece, muchas veces, la posibilidad de hospedarse en el centro de la ciudad. Además, permite tener mayor privacidad y hasta cocinar la comida propia con productos autóctonos. Existen diversos Apart Hotel, algunos se pueden encontrar en el siguiente sitio web: <http://www.boliviaentusmanos.com/hoteles-bolivia/>, o se puede utilizar la plataforma [www.airbnb.com](http://www.airbnb.com)

12

## ¿QUÉ HACER?

### PASEOS NATURALES

Tiquipaya, es conocida también como la ciudad de las flores, en donde se destacan los cultivos de flores en Montecillo y Molinos. Es una zona ecológica, turística y productiva de diversidad climática propia de los valles, punas y subtrópicos que se mezclan con el cotidiano vivir de su gente. Se sugiere visitar cultivos de flores a campo abierto en la zona de Montecillos y Molinos donde se encuentra una hermosa cascada natural de más de 15 mts. de altura y acequias de aguas cristalinas. En general la campiña alrededor de Tiquipaya permite paseos cortos y de senderismo entre huertos hortícolas y comidas tradicionales contratando los servicios de radio taxis que se tienen en el mismo lugar.

### TURISMO AVENTURA

Los lugares recomendados para práctica de turismo de aventura son las lagunas de Misicuni, Escalerani y Largun Mayu que proveen de agua a Cochabamba, pasando por Titiri zona a 45 minutos de Tiquipaya donde se puede apreciar pastando centenares de camélidos. Para quien tiene más tiempo es bueno visitar Yungapampa, un albergue de alta montaña al borde de la selva.





## 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

### COMPRAS

Cochabamba ofrece una gran diversidad de artesanías y objetos tradicionales que se pueden conseguir en el mercado Artesanal de San Antonio y “La Cancha” considerado uno de los más grandes mercados a cielo abierto de América Latina. El pasaje Zenteno Anaya a media cuadra de la plaza principal de la ciudad de Cochabamba es un lugar tranquilo para compra de recuerdos típicos.

### ¿QUÉ VISITAR?

#### LA CIUDAD

La ciudad se caracteriza por su fusión entre lo ancestral, colonial, republicano y moderno. En el casco antiguo, cerca de la célebre catedral Metropolitana, se encuentra la Plaza 14 de Setiembre, de estilo colonial, que debe su nombre a la independencia de Cochabamba ante el yugo español. Uno de los templos más representativos, es la catedral Metropolitana, de estilo barroco mestizo, construida a principios del siglo XVIII sobre antiguos templos existentes. Otra de las reliquias coloniales es el Convento Santa Teresa de las Carmelitas Descalzas, que destaca por ser una conjunción de dos iglesias (una dentro de la otra).. Por otro lado, dentro de la ciudad también se encuentra el Jardín Botánico Martín Cárdenas que cuenta con una diversa colección de cactus, Bromelias, arbustos y árboles nativos de distintos continentes. Al norte de la ciudad, se halla uno de los barrios emblemáticos, “El Pueblito”, un barrio muy antiguo conocido por ser uno de los primeros asentamientos indígenas que existieron en la ciudad. La vida nocturna en la ciudad se da alrededor del Paseo del Prado donde puede degustar una heladería aire libre.

#### LOS MUSEOS

Una excelente alternativa para descubrir la diversidad de Cochabamba es a través de sus diversos museos, que revelan la historia, la cultura, la arquitectura y la riqueza de la ciudad. Desde el museo Casona Santibáñez, patrimonio histórico de Cochabamba hasta el museo arqueológico de la UMSS, reconocido nacional e internacionalmente por poseer alrededor de 40.0000 piezas arqueológicas, etnográficas y paleontológicas procedentes de Bolivia. Asimismo, podrá visitar el palacio de Portales, que recordará el periodo del auge del estaño a principios del siglo XX o la Casona de Mayorazgo, un museo de estilo de vida que muestra la cotidianeidad de los primeros habitantes de la ciudad de Cochabamba.

#### LOS LUGARES SAGRADOS Y RELIGIOSOS





## 2º FORO REGIONAL DE DESARROLLO ECONÓMICO LOCAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

TIQUIPAYA, COCHABAMBA - BOLIVIA - 27 -30 JUNIO 2017

Cochabamba ofrece uno de los circuitos religiosos más atractivos y variados del país, A 20 minutos del centro de Cochabamba o desde Tiquipaya, puede trasladarse al Santuario de la Virgen de Urkupiña, construida sobre un santuario prehispánico, cuya fiesta de integración convoca a los bolivianos y gente de Brasil y Argentina inclusive. Aún más reciente es el mirador del Cristo de la Concordia, en 1989, la estatua de Cristo más grande del mundo ubicada en el cerro San Pedro, desde donde se puede apreciar una maravillosa vista de todo el valle, la ciudad y el municipio de Sacaba. Estos sitios no sólo evidencian el fervor religioso, sino que también muestran el contraste arquitectónico de los vestigios republicanos con el devenir de la vida moderna.

### EXCURSIONES

- A unos 40 minutos al oeste, en Quillacollo, se encuentran las Qollcas de Cotapachi, sitio arqueológico incaico que consiste en un enorme complejo de silos para el acopio de maíz que se producía en la zona.
- Al oeste a una hora de la ciudad, se puede ascender a las ruinas de Inkaqay, un excelente mirador desde donde poder comprender la planificación regional incaica de todo el valle en el siglo XV en el Municipio de Sipesipe.
- Por su parte, en Vinto se puede visitar el parque ecológico de Pairumani y sus granjas ecológicas de lácteos y a una hora disfrutar de las aguas termales de Liriuni. .
- Si se dispone de un día o más, se puede comer pescado junto a la represa de La Angostura y visitar los pueblos de Tarata o Cliza, que le acercarán a la cotidianidad del valle.
- Cochabamba también cuenta con atractivos de uno o varios días, como la visita al Parque Nacional Toro Toro, cuyo valor reside en que allí se encuentran más de 2000 pisadas de dinosaurios.
- A 3 horas de Cochabamba encontramos la selva amazónica en Villa Tunari y sus parques llenos de naturaleza.
- Es posible llegar a muchos de estos sitios en bus, aunque también existen numerosas agencias que ofrecen paquetes con diferentes combinaciones de paseos de caminata, bicicleta, 4x4, entre otros. Para los más osados, se ofrecen excursiones de rafting, parapente o incluso la oportunidad de sumergirse en una experiencia de turismo comunitario.

14